

Formação em Aleitamento Materno (AM)

A Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés (CNIAB) é a entidade que planeia, coordena e dirige as actividades em Aleitamento Materno (AM) em Portugal nos termos da Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés - IHAB (*Baby Friendly Hospital Initiative – BFHI*) promovida pela UNICEF e OMS, revista e actualizada em 2009.

A formação em Aleitamento Materno é uma aquisição de competências (capacitação) para as actividades profissionais e não um grau académico ou uma profissão distinta.

Critérios para o reconhecimento dos cursos de Aconselhamento em Aleitamento Materno pela UNICEF

Os pressupostos para a realização de cursos de Aconselhamento em Aleitamento Materno vêm contemplados no Manual do Formador em Aleitamento Materno da Unicef/OMS, entre os quais salientamos:

1. Definir qual a entidade promotora do curso bem como os objectivos e o público-alvo.
2. Os cursos devem incluir no máximo 24 formandos e um de mínimo de 12.
3. Tem de haver uma relação formador/formando de 1 para 4; todos os formadores têm de ter o curso de formação de formadores em Aleitamento Materno (mínimo de 60h);
4. O curso deverá ter um coordenador com experiência na organização dos cursos;
5. O curso deve ter 3 sessões práticas no mínimo de 2 h cada.
6. Os conteúdos teóricos e práticos devem seguir as orientações do Manual do Formador.
7. As práticas devem ser realizadas em local que permita a prática efectiva de acordo com as indicações do manual, nomeadamente, permitam a aquisição de competências em diversas áreas de intervenção, (ver Manual).
8. No final do curso os formandos devem ter adquirido os conhecimentos e as capacidades elencadas no Manual do Formador.
9. Deve ser enviado à Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés/Unicef Portugal, o programa completo e a lista dos formadores.

Estas normas são condição fundamental para o reconhecimento do curso pela UNICEF/OMS.

A CNIAB reconhece os seguintes cursos de formação de acordo com IHAB

CURSO-NOME	DURAÇÃO	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	QUEM PODE LECIONAR
1. SENSIBILIZAÇÃO PARA O AM	1 Hora	Sensibilização para a importância do Aleitamento Materno.	Todas as pessoas interessadas.	Qualquer profissional que tenha uma formação mínima de 20h em Aconselhamento em Aleitamento Materno.
2. INTRODUÇÃO AO ACONSELHAMENTO EM AM	4 Horas	Sensibilização para a importância do Aleitamento Materno.	Funcionários das instituições não envolvidos na prestação directa nos cuidados às mães e bebés.	Qualquer profissional que tenha uma formação mínima de 20h em Aconselhamento de Aleitamento Materno.
3. ACONSELHAMENTO EM AM	20 Horas	Capacitar os participantes no apoio às mães que pretendem amamentar, de forma a fortalecer a sua intervenção junto das mães, quer no início da amamentação quer na sua continuidade ajudando a ultrapassar algumas dificuldades que possam surgir.	Profissionais de saúde ou outros especialmente interessados no AM.	Profissionais com curso de formação de formadores em Aconselhamento em Aleitamento Materno.
(1º módulo do curso de 40h)	24 Horas	Capacitar os participantes no apoio às mães que pretendem amamentar, de forma a fortalecer a sua intervenção junto das mães, quer no início da amamentação quer na sua continuidade ajudando a ultrapassar algumas dificuldades que possam surgir. Com 4h de trabalho autónomo, permitindo obtenção de créditos para efeitos académicos.		

Curso-Nome	Duração	Objectivos	Destinatários	Quem pode leccionar
3. ACONSELHAMENTO EM AM (2º módulo do curso de 40h) ¹	20 Horas			
4. ACONSELHAMENTO AVANÇADO EM AM	40 Horas	Aprofundar conhecimentos e desenvolver competências como recurso específico no aconselhamento ao aleitamento materno a profissionais e mães.	Profissionais de saúde ou outros especialmente interessados no AM.	Profissionais com curso de formação de formadores em Aconselhamento em Aleitamento Materno.
5. FORMAÇÃO DE FORMADORES EM ACONSELHAMENTO EM AM	60 Horas (mínimo)	Capacitar profissionais como formadores em Aconselhamento em Aleitamento Materno	Profissionais de saúde com formação em Aconselhamento em Aleitamento Materno, de pelo menos 20h.	Profissionais com curso de formação de formadores em Aconselhamento em Aleitamento Materno.
6. AM PARA DECISORES	8 Horas	Capacitar os profissionais com responsabilidade de gestão de diversos níveis nas instituições que pretendam ser reconhecidas como amigas dos bebés, da importância do aleitamento materno, na saúde individual e colectiva, e sua influência nos indicadores de saúde da comunidade e dos aspectos económicos envolvidos.	Gestores e administradores de Unidades/estabelecimentos de saúde	Profissionais com curso de formação de formadores em Aconselhamento em Aleitamento Materno.

Aprovado na reunião da CNIAB de 21 de Novembro 2016

¹ Módulo a ser criado