

SETE MEDIDAS PARA SER CONSIDERADA UNIDADE DE SAÚDE AMIGA DOS BEBÉS



1

Ter uma política de aleitamento materno, escrita, afixada a ser transmitida a toda a equipa de cuidados de saúde.

2

Dar formação a toda a equipa para que implemente essa política.

3

Informar todas as grávidas e família sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno.

4

Apoiar as mães a estabelecerem e manterem o aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses.

5

Encorajar o aleitamento materno, após os 6 meses e até aos dois anos ou mais, conjuntamente com a introdução de alimentação complementar apropriada, adequada e segura.

6

Providenciar ambiente acolhedor que favoreça a prática do aleitamento materno.

7

Promover a colaboração entre a equipa de saúde, grupos de apoio ao aleitamento materno e a comunidade local.

