

COMUNICADO DE IMPRENSA

“Todos juntos pelo Aleitamento Materno” é o tema da Conferência Internacional sobre Aleitamento Materno 2017 que se realiza amanhã em Lisboa

LISBOA, 28 de Setembro de 2017 – Com a participação de cerca de 200 profissionais de saúde portugueses e especialistas internacionais, realiza-se amanhã a Conferência Internacional de Aleitamento Materno 2017, que terá lugar na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Pólo Artur Ravara, Parque das Nações).

Tendo como tema central “Todos juntos pelo Aleitamento Materno”, palestrantes nacionais e internacionais vão participar em diversas sessões e painéis e abordar questões como a humanização do parto e o aleitamento; a importância das políticas e estratégias da alimentação nos primeiros dois anos de vida da criança; e o aleitamento materno e o modo como se reflecte no sistema imunológico da criança. Haverá ainda uma sessão na qual será apresentada uma análise sobre a implementação de serviços de saúde comunitários “amigos dos bebés” na Noruega. Do programa consta também a realização de três workshops para profissionais do sector.

O encontro, que em Portugal se realiza anualmente por ocasião da Semana Europeia do Aleitamento Materno, tem como objectivo sensibilizar os profissionais de saúde e a sociedade em geral para a importância do aleitamento na saúde e desenvolvimento físico e cerebral da criança, debater problemas que as mulheres que amamentam e os profissionais de saúde enfrentam e como estes podem ser ultrapassados ou mitigados com o apoio de entidades da área da saúde e da comunidade.

“Este ano a conferência, reunindo especialistas nacionais e internacionais, pretende dar um contributo para as Políticas e Estratégias da Alimentação nos dois primeiros anos de vida, sabendo que uma alimentação equilibrada é determinante na saúde, e que o aleitamento materno desempenha um papel crucial,” afirma Ana Jorge, Presidente da Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés.

Estudos científicos recentes demonstram que o aleitamento materno tem benefícios no desenvolvimento das capacidades cognitivas e de saúde tanto para os bebés como para as mães, pois ajuda a prevenir doenças como a diarreia e a pneumonia, duas das principais causas de morte de bebés, e reduz o risco de cancro dos ovários e da mama nas mulheres que adoptaram essa prática.

Segundo um estudo divulgado recentemente pela UNICEF, *“Early Moments Matter for Every Child”* (“Os primeiros momentos contam para todas as crianças”), as dispensas remuneradas para as mães que amamentam durante os seis primeiros meses de vida do bebé são uma das três políticas consideradas cruciais para um desenvolvimento adequado na primeira infância. Para além desta, dois anos de educação pré-primária gratuita, e seis meses de licença de maternidade bem como quatro semanas de licença de paternidade remuneradas, são requisitos mínimos que contribuem para que os pais tenham tempo e os recursos que precisam para apoiar os seus filhos.

Portugal é referido nesse relatório como um dos 15 países onde são postas em prática estas políticas que ajudam os pais a proteger melhor os seus filhos e a proporcionar-lhes uma nutrição mais adequada.

“As políticas que apoiam o desenvolvimento na primeira infância são um investimento da maior importância para a capacidade cerebral das nossas crianças, e, por consequência, para os cidadãos e para a força de trabalho de amanhã – e literalmente para o futuro do mundo,” afirmou Lake, Director Executivo da UNICEF.

Notas aos Editores:

Enviamos em anexo o programa da Conferência Internacional de Aleitamento Materno 2017, também disponível [aqui](#).

Anualmente, por ocasião da Semana *Europeia* do Aleitamento Materno, que em Portugal é celebrada em Outubro, a UNICEF Portugal e a Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés (CNIAB) organizam uma Conferência Internacional de Aleitamento Materno. Mais informações e programa da conferência em www.unicef.pt

A Semana *Mundial* do Aleitamento Materno é assinalada entre 1 e 7 de Agosto em mais de 170 países para promover o aleitamento materno e melhorar a nutrição infantil em todo o mundo.

Siga a UNICEF Portugal



Acerca da Iniciativa Amiga dos Bebés

A [Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés](#) (CNIAB), criada pela UNICEF Portugal em 1992, é constituída por um grupo de profissionais de saúde de várias áreas que, a título voluntário, desenvolvem um conjunto de acções para a promoção do aleitamento materno no nosso país. Em 2016, foi adoptada a designação Iniciativa Amiga dos Bebés devido ao alargamento do âmbito da sua intervenção. O objectivo fundamental da Iniciativa é a promoção do aleitamento materno acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da UNICEF: em exclusivo até aos 6 meses e conjuntamente com a alimentação complementar até aos 2 anos, preferencialmente. Saiba mais [aqui](#).

Acerca da UNICEF

A UNICEF promove os direitos e bem-estar de todas as crianças, em tudo o que fazemos. Juntamente com os nossos parceiros, trabalhamos em 190 países e territórios para traduzir este nosso compromisso em acções concretas, centrando especialmente os nossos esforços em chegar às crianças mais vulneráveis e marginalizadas, para o benefício de todas as crianças, em qualquer parte do mundo. Para saber mais, visite www.unicef.pt

Para mais informação, é favor contactar:

- Vera Lança, UNICEF Portugal, Tel: 21 317 75 00, vlanca@unicef.pt
- Rita Rolin, UNICEF Portugal, Tel: 21 317 75 00, rrolin@unicef.pt