

COMUNICADO DE IMPRENSA

O Aleitamento Materno na Comunidade

Lisboa, 29 de Setembro de 2011 – Realiza-se no próximo dia 30 no Auditório da Maternidade Dr. Alfredo da Costa em Lisboa a V Conferência sobre Aleitamento Materno, este ano intitulada “O Aleitamento Materno na Comunidade”. Este evento integra-se na Semana do Aleitamento Materno que, tal como em vários outros países, decorrerá em Portugal de 3 a 9 de Outubro. A organização da Conferência, à semelhança das edições anteriores, está a cargo do Comité Português para a UNICEF e da Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés.

A Conferência destina-se especialmente a profissionais de saúde, cujo papel é determinante para a promoção do aleitamento materno. Assim, reconhecendo a importância que podem ter os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES), as Unidades de Cuidados Familiares e os Centros de Saúde (CS) na divulgação dos benefícios do aleitamento materno e na informação correcta sobre a gravidez e o parto, a Conferência privilegia a abertura à Comunidade como forma de abranger o maior número de mulheres.

Na sequência da Cimeira Mundial para a Infância, a OMS e a UNICEF lançaram em 1992 um programa mundial de promoção do aleitamento materno intitulado “Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés” que tem como objectivo específico a promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno bem como a humanização dos cuidados de saúde prestados às mães, através da mobilização dos serviços de Obstetrícia e Pediatria dos Hospitais e dos Centros de Saúde. A OMS recomenda o aleitamento materno exclusivo até aos seis meses de idade, tendo esta recomendação sido adoptada em Portugal, em 1995, pelo Conselho Nacional de Aleitamento e Nutrição.

Após avaliação externa por equipas qualificadas, as Instituições de Saúde que cumpram os 10 Passos (ou Medidas) indispensáveis para assegurar um aleitamento materno de sucesso, são certificadas como Hospitais Amigos dos Bebés, sendo reavaliadas de dois em dois anos. A certificação destas instituições pressupõe que profissionais de saúde - médicos e enfermeiros - tenham recebido formação através de Cursos em Aleitamento Materno e Cursos de Formação de Formadores nesta área.

Em Portugal, existem a partir de agora oito Hospitais Amigos dos Bebés. O primeiro Hospital português a receber esta certificação foi o Hospital Garcia de Orta em Almada (2005). Seguiram-se-lhe a Maternidade Bissaya Barreto em Coimbra (2007), o Hospital do Barlavento Algarvio (2008), a Maternidade Júlio Dinis no Porto e a Maternidade Dr. Alfredo da Costa em Lisboa (2009), e o Hospital Fernando da Fonseca na Amadora (2010).

Na sessão de encerramento a que preside, o Senhor Director-geral da Saúde, Dr. Francisco George, fará a entrega dos diplomas de certificação ao Hospital Pedro Hispano em Matosinhos e ao Hospital de São Bernardo em Setúbal, respectivamente sétimo e oitavo Hospital Amigo dos Bebés a funcionar no nosso país. Atendendo ao número crescente de unidades certificadas, foi também realizado um Curso de Formação de Avaliadores cuja equipa foi coordenada pela Dr.^a Isabel Campos, do Hospital de São João do Porto. Hospitais Amigos dos Bebés.

Na sessão de encerramento da conferência, na próxima sexta-feira, estarão também presentes o Prof. Jorge Branco, Presidente do Conselho de Administração da Maternidade Dr. Alfredo da Costa e a Sr.^a Dr.^a Ana Jorge, ex-Ministra da Saúde.

Para mais informações, é favor contactar o Secretariado da Conferência:

Elsa Rodrigues, Comité Português para a UNICEF, hab@unicef.pt, Tel 21 317 75 00