

## COMUNICADO DE IMPRENSA

### “Apenas 10 passos para ser Amigo dos Bebés”

**Lisboa, 6 de Outubro de 2010** - No âmbito da Semana do Aleitamento Materno, celebração anual que acontece em vários países e teve início na passada segunda feira em Portugal, realiza-se no próximo dia 7 de Outubro no Auditório do INFARMED em Lisboa a IV Conferência sobre Aleitamento Materno, este ano intitulada “Apenas 10 passos para ser amigo dos bebés”.

A Conferência destina-se especialmente a profissionais de saúde, cujo papel é determinante para a promoção do aleitamento materno, e abordará temas como os Serviços de Saúde Amigos dos Bebés e o Banco de Leite Humano da Maternidade Alfredo da Costa, que foi visitado no passado dia 4 pela Sra. Ministra da Saúde. O evento conta com a participação de vários especialistas nacionais e também da Professora Miriam Lobbok, da Universidade da Carolina do Norte, especialista de referência em aleitamento materno a nível internacional. A sessão de Abertura contará com a presença do Senhor Director-geral da Saúde, Dr. Francisco George.

Na sequência da Cimeira Mundial para a Infância, a OMS e a UNICEF lançaram em 1992 um programa mundial de promoção do aleitamento materno intitulado “Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés” que tem como objectivo específico a promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno bem como a humanização dos cuidados de saúde prestados às mães, através da mobilização dos serviços de Obstetrícia e Pediatria dos Hospitais e dos Centros de Saúde. A OMS recomenda o aleitamento materno exclusivo até aos seis meses de idade, tendo esta recomendação sido adoptada em Portugal, em 1995, pelo Conselho Nacional de Aleitamento e Nutrição.

Após avaliação externa por equipas qualificadas, as Instituições de Saúde que cumpram os 10 Passos (ou Medidas) indispensáveis para assegurar um aleitamento materno de sucesso, são certificadas como Hospitais Amigos dos Bebés, sendo reavaliadas de dois em dois anos. A certificação destas instituições pressupõe que profissionais de saúde - médicos e enfermeiros - tenham recebido formação através de Cursos em Aleitamento Materno e Cursos de Formação de Formadores nesta área.

Em Portugal, há cinco anos que o número de Hospitais Amigos dos Bebés tem vindo a crescer. O primeiro Hospital português a receber esta certificação foi o Hospital Garcia de Orta (2005), sendo na altura Directora dos Serviços de Pediatria a Dra. Ana Jorge. Seguiram-se-lhe a Maternidade Bissaya Barreto de Coimbra (2007), o Hospital do Barlavento Algarvio (2008), a Maternidade Júlio Dinis no Porto e a Maternidade Alfredo da Costa (2009).

Na próxima quinta-feira, numa cerimónia que terá lugar durante a conferência, o Senhor Secretário de Estado da Saúde, Dr. Manuel Pizarro, fará a entrega do diploma de certificação ao Hospital Fernando da Fonseca na Amadora, o sexto Hospital Amigo dos Bebés a funcionar no nosso país. Segundo os dados disponíveis mais recentes, existem no mundo mais de 75.000 Hospitais Amigos dos Bebés.

A organização do evento, como habitualmente, está a cargo do Comité Português para a UNICEF e da Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés.